

Falando sobre a SA

Ciclo de Encontros

A APSA – Associação Portuguesa de Síndrome de Asperger vai promover mais um ciclo de encontros, ligados à temática específica da Síndrome de Asperger, enquadrada nas perturbações do espectro do autismo. Este ciclo destina-se a qualquer cuidador, quer seja pai, mãe, avó, avô, tio ou outro, bem como técnicos de saúde e de educação, e ainda pessoas que se interessam por esta problemática e que procure um espaço de reflexão onde se partilham conhecimentos técnicos sobre as características do espectro do autismo, com perfis heterogéneos, havendo também lugar para a partilha de experiências e esclarecimento de dúvidas, na presença de técnicos especializados.

Porquê?

Para uma pessoa com características do espectro do autismo, com perfis heterogéneos o mundo é muitas vezes um local confuso e os comportamentos dos outros são frequentemente vistos como estranhos ou mesmo desconcertantes.

Se conseguíssemos ouvir o pensamento de algumas destas pessoas, talvez os ouvíssemos perguntar: Porque é que as pessoas não dizem aquilo que realmente sentem? Porque é que quando queremos perceber uma pessoa não nos basta ouvir o que ela diz? Porque é que não tratam todos de forma igual?

A resposta a estas perguntas encontra-se escondida nos sinais mais subtis da nossa forma de comunicar, pois aquilo que dizemos com as nossas palavras é, na realidade, apenas uma ínfima parte da comunicação. Para quem tem dificuldade em compreender e interpretar estes sinais, lidar com o mundo e com as outras pessoas torna-se um desafio constante, quer seja nas relações pessoais, na escola, em contexto laboral, ao longo do percurso na busca de uma vida autónoma.

Ao longo deste ciclo de encontros, procuraremos fazer em conjunto o exercício de descentração da nossa forma de olhar o mundo e procurar compreender a “lógica” desta forma tão particular de pensar. Por outro lado, abordaremos temas de relevante importância, que normalmente suscitam muitas dúvidas, e que têm a ver com a vida familiar, a integração na escola e no mercado de trabalho, e ultimamente a integração na sociedade como cidadão com direitos e deveres. Este ciclo constitui por isso uma oportunidade única para todos aqueles que mais de perto lidam com a pessoa com características do espectro do autismo, com perfis heterogéneos (desde a Síndrome de Asperger ao autismo altamente funcionante).

Programa

O programa é composto pelas seguintes Sessões:

Sessão	Tema	Técnicos	Data (18h30 – 20h00)
1	Necessidades Educativas Especiais nas Escolas	Profª Doutora Júlia Serpa Pimentel	7 Maio 2014
2	Interdição e Inabilitação	Dra. Marta Costa	21 Maio 2014
3	Tutela	Dr. Nuno Líbano Monteiro Dr. Rui Alves Pereira	28 Maio 2014
4	Competências Sociais	Dra. Patrícia de Sousa	11 Junho 2014
5		Dra. Patrícia de Sousa	18 Junho 2014
6	Sexualidade	Dra. Patrícia de Sousa	2 Julho 2014

Organização:



Projeto cofinanciado pelo programa de financiamento do INR, I.P. às ONG



Objetivos por Sessão

Cada sessão abrangerá um momento inicial de exposição de conceitos e um segundo momento de correlação destes conceitos com as experiências vivenciais das famílias presentes e com exemplos práticos, por parte dos técnicos responsáveis pela sessão, assistidos durante o acompanhamento de casos.

De acordo com isso, em cada sessão, pretender-se-á discutir os seguintes pontos:

1. Necessidades Educativas Especiais nas Escolas

- Consciencializar para o direito. Do direito à prática.
- Legislação e integração nas escolas: adequação do processo educativo às necessidades educativas especiais.
- Que escolha fazer para os nossos filhos? Que projeto de vida?
- O papel da Família e a sua comunicação com a Escola.

2. Interdição e Inabilitação e Tutela

- Legislação sobre os regimes de Interdição e Inabilitação e da Tutela.
- Distinção entre a Interdição da Inabilitação e perceber os efeitos jurídicos de cada um dos regimes.
- Prática processual.

3. Competências Sociais

- Princípios de Funcionamento – Avaliação e perfil comportamental.
- Programas específicos para o treino de competências sociais.
- Utilização de metodologias comportamentais de desenvolvimento ao programa de intervenção.
- Diversidade de contextos.
- O papel da família na criação da autonomia pessoal e social.
- O papel da escola no desenvolvimento da socialização.

4. Sexualidade

- Aspetos do desenvolvimento e psicosexuais.
- Definição de Sexualidade.
- Identificação de crenças, mitos e tabus associados à sexualidade na pessoa com Síndrome de Asperger.
- Vivência da sexualidade e das relações interpares na adolescência.
- O papel dos pais na educação sexual dos jovens com Síndrome de Asperger.
- Sugestões e linhas orientadoras para abordar e lidar com questões sexuais.

5. Autonomia Funcional e Comunitária

- Gestão doméstica
- Atividades extra e do quotidiano
- Procura de emprego e experiências profissionais

Valor da Inscrição (por sessão):

Sócios com quotas em dia*	20 €
Outros	35 €

* Associados com quota em dia, há pelo menos 6 meses, à data de realização da sessão.

Local

Casa Grande – Arruamento à Travessa da Granja, 1 – Benfica, Lisboa

Localização: seguindo pela Av. Colégio Militar, virar na Rua Mestre Lima Freitas; no final desta rua, contornar tudo à direita em direção ao edifício Casa Grande (edifício amarelo).

Contactos:

Para mais informações contacte-nos através do **217119100** ou **geral@apsa.org.pt**

Organização:



Projeto cofinanciado pelo programa de financiamento do INR, I.P. às ONG

